

Club Alpin Français d'Annecy

été 2011

Revue et programme



club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne

N° 24/76

Bons plans

Consultez le site internet
www.cafannecy.fr → le club → bons plans
pour voir les modalités.

Munissez-vous de votre licence pour aller
dans ces magasins

patagonia® Au magasin
- 10%

topostation - 5%



Au Vieux Campeur
- 18%
en bons d'achats

**SPORT
2000** - 10%

Optic 2000 - 15%

Versant Nord - 10%



- 10%

SOMMAIRE

Revue bi-annuelle été 2011

● Mot du président	3
● Renseignements	4
● Mode emploi, matériel	5
● Refuges	6
● Permis escalade Eygalières	7
● Programme escalade	8
● Escalade en Provence	10
● Site escalade des Voleurs	11
● Parapente, activités Jeunes	11
● Randorientation	13
● Camp d'été	14
● Des moutons et des hommes	16
● Randonnée alpine, alpinisme	18
● Randonnée au refuge d'Anterne	20
● Nordic walking	20
● Connaissance et protection montagne	21
● Programme randonnée pédestre	22
● Feux de la Saint Jean	30
● Canyon	31
● Voyages lointains	32
● Formations	34
● Hommage	35

Convocation

L'assemblée générale
du club se tiendra le :
vendredi 25 novembre 2011
à 19 h 30

*Le lieu sera précisé sur votre appel de
cotisation 2012*

La numérotation de la revue
comporte 2 nombres, le premier
correspond au nombre
de numéros sortis depuis la
création en 1990 du Club
Alpin Français d'Annecy, association
juridiquement autonome, le deuxième,
le nombre de numéros parus
depuis l'origine (1874). Le
présent numéro a été tiré à
1500 exemplaires- N° ISSN
: 0242 - 8547

Responsables de la revue :

Alain Chalmas, René Delieutraz

Rédaction, articles et publicité :

C. Abry, J. Ducruet

Maquette :

Alain Chalmas, René Delieutraz

Impression :

Association Lo'Com

Siège :

Club Alpin Français d'Annecy

17 rue du Mont Blanc

74000 Annecy

Tel: 04 50 09 82 09

secretariat@cafannecy.fr

Photo de couverture (fond) : lac d'Annecy vu depuis
Chaurionde (Bauges), *photo Chantal Abry.*

Cube: Arête Küffner (Mont-Blanc), *photo Greg Pruner.*

Été Indien (Mont Oreb), *photo Janine Ducruet.*

En descendant de la Pointe de l'Observatoire, lac d'Aus-
sois (Vanoise), *photo Chantal Abry.*

Le Club Alpin Français d'Annecy et l'organisation des Jeux Olympiques d'hiver en 2018, voilà un débat passionné actuellement bouillonnant, sur le fond et sur la forme !

Sur le fond, notre association est-elle fondée à émettre un avis public sur ce sujet ?

Sur la forme, le Comité Directeur de notre association est-il légitime pour exprimer cet avis sur ce sujet ?

À ces deux questions, je réponds oui.

Notre association a pour vocation notamment, de regrouper des pratiquants d'activités de pleine nature en montagne et de participer à la protection du milieu montagnard. Le CAF d'Annecy fait partie des fondateurs historiques de l'activité de ski alpin, discipline olympique, sur le bassin annécien. Le CAF d'Annecy voit un intérêt pour la communauté, à la préservation des espaces naturels, supports de l'ensemble de ses activités. Notre association a ainsi un intérêt à agir.

Le Comité Directeur de notre association est l'organe de direction de notre association habilité à statuer sur tous les sujets la concernant, les sujets passionnés et passionnants comme les JO 2018, mais aussi les sujets qui le sont moins comme les budgets et le fonctionnement ordinaire du Club.

Cette année, malgré un appel à candidature sur notre site Internet et dans notre lettre d'information, nous n'avons pas obtenu assez de candidats pour renouveler les postes vacants dans cette instance de direction.

C'est au sein de cette instance que toutes les sensibilités doivent pouvoir s'exprimer et c'est au sein de cette instance que se sont exprimés ceux qui



doutent de l'opportunité de l'organisation de tels Jeux en Haute-Savoie.

En complément de cette position, notre Comité Directeur a décidé le 16 mars dernier de s'associer à des demandes de protection des milieux naturels exprimées par un collectif d'associations de protection de l'environnement et par notre Fédération (les courriers sont en ligne sur notre site Internet), et notamment de demander le classement au titre du Code de l'environnement (loi de 1930) des Combes des ARAVIS depuis celle de BELLACHA jusqu'à celle des VERTS.

Nous souhaitons, par ailleurs, que la protection du MONT BLANC, emblème de la candidature et symbole de l'alpinisme, soit renforcée par une inscription au patrimoine mondial de l'Humanité.

Jacques Piétu

Versant Nord
LOCATION-VENTE, SKI, RANDO, SURF
TELEMARK, ALPINISME,
OUTDOOR-TRAIL
 Route d'Annecy - 74230 THÔNES
 Tél. 04 50 32 10 02 - Fax 04 50 32 15 21 www.versant-nord.com

Crèmerie du Lac
 3, rue du Lac - **74000 ANNECY**
 Tél. 04 50 45 19 31 - Fax 04 50 45 83 67

Alain MICHEL Fromager Affineur
 www.cremeriedulac.com

Crèmerie du Parc
 2, rue Centrale - **74940 ANNECY LE VIEUX**
 Tél. 04 50 23 51 56

Crèmerie des Charmilles
 205, route d'Annecy - **74370 PRINGY**
 Tél. 04 50 03 03 60

Renseignements pratiques sur le Club

ADRESSE

Club Alpin Français d'Annecy
17 rue du Mont-Blanc, 74000 Annecy
Tél : 04 50 09 82 09

Email : secretariat@cafannecy.fr

Web : www.cafannecy.fr

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Horaire unique de 19 h 30 - 20 h 30

Inscriptions anticipées au jeudi lorsque le vendredi est férié.

L'adhésion au Club est impérative. Pour participer exceptionnellement, la personne qui souhaite découvrir nos activités avant d'adhérer, peut participer en souscrivant une assurance "découverte" renouvelable 2 fois (6 € la journée ou 10 € deux jours consécutifs).

SECRETARIAT

(adhésions et renseignements)

Mercredi : 15 h à 19 h – Vendredi : 17 h 30 à 21 h – Samedi : 10 h à 12 h. Fermeture les jours fériés

BIBLIOTHÈQUE

Responsable : Mireille Demeure

Vendredi 19 h 30 à 21 h

La durée du prêt passe de 2 à 3 semaines (renouvelable 1 fois)

Prix des prêts : 0,50 € les livres, topos, romans, revues

1 € les cartes (françaises, étrangères)

0,20 € les photocopies

TARIFS DES ADHÉSIONS

(du 1^{er} octobre au 30 septembre) assurance de personne non incluse

- Adulte + 24 ans : 66,40 euros

- Conjoint : 46,80 euros

- Enfants : 21,30 ou 29,50 euros

- Entre 18 et 23 ans : 41,30 euros

- Moins de 18 ans : 36,30 euros

Première adhésion à partir du 1er mai jusqu'au 30 septembre :

-40% sur la part club et fédération. Assurance de personne non incluse

- Adulte + 24 ans : 46,42 euros

- Conjoint : 34,66 euros

- Enfants : 18,36 ou 23,28 euros

- Entre 18 et 23 ans : 31,36 euros

- Moins de 18 ans : 28,36 euros

ASSURANCE DE PERSONNE

L'option assurance de personne (20,20 euros) est vivement recommandée car elle couvre toutes les activités de sport et de loisirs : frais de recherche, de secours et d'évacuation, remboursement de forfait ski, défense et recours, remboursement frais médicaux, capitaux invalidité et décès.



Location de matériel

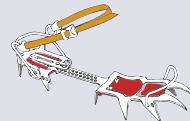
André Corbière

Le vendredi soir, de 19 h 30 à 20 h 30, vous pouvez emprunter, avec participation financière, différents matériels ; le Club subventionne ces achats pour faciliter la pratique des activités. Nous vous délivrons le matériel pour une semaine contre le règlement du tarif décidé par le Comité et votre carte du Club (chèque de caution pour certains matériels)

Matériel actuellement disponible à la location, mais en stock limité :

- piolets et piolets techniques,
- crampons à lanières et à attaches rapides,
- casques alpinisme
- baudriers et cuissards
- équipement pour via ferrata.

Quelques matériels plus spécifiques sont en prêt par des responsables d'activité, auprès desquels vous devez vous adresser directement.



Mode d'emploi des activités au CAF d'Annecy

L'adhésion au Club ouvre la possibilité de participer aux sorties collectives de toutes les activités proposées aux programmes d'été et d'hiver.

Ayez toujours votre carte d'adhérent sur vous ! (Pour vous inscrire aux sorties, pour emprunter du matériel au Club, pour attester de votre assurance en cas d'accident, pour bénéficier de réduction dans les refuges, etc.).

Les inscriptions se font habituellement le dernier vendredi soir précédant la sortie aux horaires indiqués à la page «renseignements pratiques».

Les cadres bénévoles vous accueillent au forum de l'association, local situé entre les deux montées d'escalier des 15 et 17 rue du Mont Blanc.

JEUNES

D'une façon générale, les mineurs peuvent participer aux activités dans le respect de la législation et de la réglementation actuelle, notamment pour les séjours.

En ce qui concerne les sorties à la journée, il suffit d'obtenir l'accord du cadre organisateur auquel les parents devront s'adresser et remettre une autorisation écrite.

APTITUDE

Les participants doivent avoir un niveau technique et physique adapté aux sorties envisagées. Il est du devoir des cadres organisateurs de vérifier ces aptitudes, ce qui constitue un des éléments essentiels de la sécurité des groupes.

Ne vous étonnez pas, lors d'une inscription à une sortie, si le cadre, qui ne vous connaît pas, vous interroge sur vos capacités ou sur votre carnet de courses.

Le cadre a le droit et l'obligation de refuser l'inscription d'un participant au niveau inadéquat.

Le Club organise des formations. Profitez-en pour améliorer ou retrouver votre niveau technique.

Si vous débutez, participez aux sorties "initiation" ouvertes à tous !

MATÉRIEL

Chaque participant doit se présenter au lieu de départ convenu muni de la totalité du matériel individuel prescrit par le cadre organisateur.

Tout participant n'étant pas en possession de ce matériel au moment du départ peut

se voir refuser ce même départ par le cadre organisateur.

Les vêtements et chaussures, les protections solaires, les vivres de course et la boisson doivent être adaptés à la sortie. En cas de doute, demandez au cadre lors de l'inscription.

RENDEZ-VOUS

Lors de l'inscription, le cadre indique un lieu et une heure de départ.

Il est recommandé de venir au moins cinq minutes à l'avance de façon à ce que le départ se fasse à l'heure prévue.

Certains cadres partent toujours à l'heure prévue et n'attendent pas. Quelques minutes de retard peuvent dans ce cas vous faire manquer une belle sortie, et ce serait dommage !

TRANSPORT

Le principe du transport est le covoiturage.

Les participants à la collective prennent en charge la part du ou des cadres organisateurs.

Chaque participant participe à hauteur du coût total des transports calculé sur la base de 0,30 euro/km pour un véhicule individuel et de 0,50 euro/km pour le minibus du Club, divisé par le nombre de participants hors cadre(s).

Chaque chauffeur individuel reçoit ainsi un montant égal au nombre de kilomètres parcourus multiplié par 0,30 euro.

Le cadre organisateur conserve la recette éventuelle correspondant au minibus, puis la remet au trésorier du Club dans la semaine qui suit.

DÉROULEMENT DES SORTIES

Le cadre est le seul responsable du groupe, et à ce titre est habilité à prendre toute décision concernant le déroulement de la sortie, annulation ou réduction de la sortie, composition des groupes et cordées, etc.

Chacun est tenu de respecter les consignes données par le responsable.

Refuge du Parmelan

(ou **Camille Dunant**)

altitude : 1825 m, gardé du 5 juin au 26 septembre et les week-ends jusqu' à fin octobre, 50 places, gardiens : **Céline Philippe** et **Julien Lutz**



ça veut dire ce que ça veut dire...

Venez découvrir notre refuge avec sa vue exceptionnelle à 360° sur le Mont Blanc, le massif des Aravis, des Ecrins...

Partez en famille par le sentier démarrant au chalet de l'Angletaz (possibilité de boucle par le fabuleux plateau de lappiaz) ou pour une randonnée plus soutenue par Villaz ou La Blonnière.

Venez déguster les spécialités savoyardes (farce-ment, fondue), charcuterie, fromages régionaux et les tartes sucrées.

Pour les sportifs : possibilité d'escalade (site école à côté du refuge, terrain d'aventure dans la falaise) mais aussi spéléologie, parapente...

Nos coordonnées : 04 50 27 29 45 (au refuge), et 06 22 08 30 16 (mobile hors période été).

Email : gardiensparmelan@yahoo.fr



Refuge de la Pointe Percée (ou **Gramusset**)

altitude : 2164 m, 48 places
Gardiennne : **Marie Jacquet**

Au pied de la Pointe Percée, nous vous proposons de passer deux jours entre copains passionnés de l'escalade ou une soirée en famille entre deux balades.

Le refuge est gardé du samedi 11 juin au dimanche 24 septembre 2011

Les week-ends suivants, sauf intempéries, jusqu'au 30 octobre.

Réservation : auprès de la gardienne
04 50 02 40 90



Permis d'escalade à Eygalières



La Haute-Savoie est sous les trombes d'eau, qu'à cela s'ajoute, le Sud reste ensoleillé. La formule tente + studio dans un camping d'Eygalières dans les Alpilles s'avère judicieuse, mais pas pour tout le monde : Jean-Pierre s'endort sur un matelas et se réveille sur le plancher. De plus, il aurait été délicat de manger au pied de la tente, le vent se lève chaque soir.

La première sortie en escalade aux rochers d'Aureille permet de dénouer les muscles. En effet, la marche d'approche à travers échalière et garrigue demeure relativement courte. Le paysage d'oliviers ne déconcentre pas nos grimpeurs assidus. Même pour la dernière longueur, Pierre aligne les dégaines sous les gouttes. La corde, gagnée sans effort à la fête de l'escalade est enfin inaugurée.

Le temps incertain persiste le lendemain matin. Le loueur de vélos du village propose un tandem VTT. Et nous voilà partis sur les chemins à bicyclette, sans Paulette. La direction touristique par excellence est toute indiquée en ce week-end de l'Ascension : le village des Baux de Provence. Après une immersion intense dans la foule, le retour s'effectue paisiblement, jusqu'à la dernière descente au-dessus du village d'Eygalières. Elle devient épique et surréaliste. Cependant, les virages en épingle dans la terre et les graviers sont maîtrisés avec prouesse et doigté par Geneviève, sur le tandem. C'est le salaire de la peur... Pierre, le passager, n'est même pas décoiffé à la suite de cette épopée. C'est d'ailleurs le premier à vouloir retourner sur la falaise séchée d'Aureille pour terminer la journée.

Autre aire de jeu : Mourières à une quinzaine de kilomètres de notre lieu de villégiature. La grimpe est possible au nord, mais c'est mistral perdant. Donc, nous nous dirigeons vers le versant sud, l'approche reste toutefois délicate. Finalement, au sommet de la crête, nous voyons les premiers spits, le IV côtoie le VI, et cela m'arrange bien.

Pour les dernières longueurs, le vent se lève et nous plaque sur la paroi. Notre retour à pied, chargés de cordes et de dégaines le long du terrain de golf laisse les pratiquants, conducteurs de golfette, pantois. Après une dernière partie de whist (again) endiablée, décision est prise de se déplacer la dernière journée au site d'Orpierre, sur le chemin du retour, afin d'éviter les sempiternels bouchons. Les voies sont par contre encombrées. Finalement, après maints errements, nous trouvons un nouveau site, la cotation des voies étant agrémentée d'images suggestives. Il en faut peu pour que certains soient heureux. C'est tout de même mieux que de passer le dimanche pluvieux devant l'émission télévisée du célèbre animateur Michel D., qui construit sans permis... à Eygalières.

Chantal Abry



Escalade

Philippe Gabaud, Gilles Rassat, René Bosson
Contact : escalade@cafannecy.fr



Voici le programme pour cette nouvelle saison. Ce programme n'est pas complet car très souvent des sorties hors programme ont lieu. Des modifications peuvent être apportées à ce programme pour cause de mauvaise météo ou pour convenances personnelles des organisateurs. Pour en savoir plus, il suffit de consulter le panneau d'affichage ou <http://www.cafannecy.fr/>.

Matériel nécessaire minimal : baudrier, chaussons, système d'assurage, 2 mousquetons à vis, 1 "vache". Pour les grandes voies, le port du casque est obligatoire.

Pour toute inscription, la carte CAF pourra vous être demandée.

Bonne grimpe à tous !

Cycle d'initiation grandes voies pour débutants adultes mais également jeunes à partir de 10 ans

- Durant les mois de mai et juin, tous les mardis soirs à partir de 17 h 30, au site d'Angon, venez pour un ou plusieurs entraînements aux différentes manœuvres.

- Sortie falaise de mise en application fin mai.

- Grandes voies entre 4 longueurs et plus selon le niveau (4 max) les 2 et 3 juillet, possibilité de renouveler l'expérience en septembre.

Inscription dès parution du programme auprès de yvanprevost@yahoo.fr

SAMEDI 21 MAI

- **Falaise de Yenne**, tous niveaux, Philippe Grégoire et Patrice Vivier

SAMEDI 18 JUIN

- **Falaise de la Culaz**, tous niveaux, Marc Demurger

SAMEDI 25 JUIN

- **Dalle de Cheserys**, tous niveaux, Philippe Grégoire et Patrice Vivier

SAMEDI 2 JUILLET ET DIMANCHE 3 JUILLET

- **Falaise Marie-Christine** (Maurienne - Aussois), voies école, tous niveaux, nuit sous tente - camping, Janine Ducruet et Claude Pouey, inscriptions le 25 juin

DIMANCHE 3 JUILLET

- **Falaise de Cessens**, tous niveaux, Christian Gautier

DIMANCHE 10 JUILLET

- **Escalade à définir**, grande voie ou falaise école, niv 5c/6a, Philippe Gabaud

DIMANCHE 17 JUILLET

- **Pointes du Midi**, grande voie à définir, niv 5c en second, Dominique Lavorel

DIMANCHE 24 JUILLET

- **La Rosière**, Solstice d'été/Le Capricorne, grandes voies, niv 5c, Christian Gautier

SAMEDI 30 JUILLET

- **Pierre Taillée**, grandes voies, niv. 5c, Marc Demurger

SAMEDI 27 AOÛT

- **Pointes du Midi**, grande voie à définir, Marc Demurger

DIMANCHE 28 AOÛT

- **Le Jalouvre**, Allez-y madame Mummery, grande voie, niv. 5c, Christian Gautier

SAMEDI 3 SEPTEMBRE

- **Voie Manhattan**, Aiguille de la Floria, Chamonix, grande voie, niv. 6a max, Janine Ducruet
- **Falaise d'Ablon**, niv 5c, Philippe Grégoire et Patrice Vivier

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

- **Aiguilles Rouges**, Voie Ravel et La Chapelle de la Glière, grandes voies, niv 5c, bivouac à la Flégère, Philippe Grégoire et Patrice Vivier

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 OCTOBRE

- **Escalade à Presles**, grandes voies niv 6a, Jean-François Lavorel, inscription le 24 septembre

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 OCTOBRE

- **Mont Aiguille**, voie normale et Les Gémeaux, grandes voies, niv 5c, bivouac au sommet du Mont, Philippe Grégoire et Patrice Vivier

SAMEDI 29 OCTOBRE

- **Brévent**, Poème à Lou, grande voie, niv 6b, Philippe Grégoire et Patrice Vivier

GRIMPER AU CAF ANNECY DURANT L'HIVER 2011-2012 SUR S.A.E.

A l'heure où nous imprimons ce programme, nous ne connaissons pas l'affectation des différentes S.A.E. de la Communauté de l'Agglomération d'Annecy (C2A) pour la saison 2011-2012. Pour connaître le lieu et les horaires des cours et des accès libres, veuillez consulter le panneau d'affichage ou sur <http://www.cafannecy.fr/> ou par mail : escalade@cafannecy.fr

COURS

Les inscriptions auront lieu les vendredis du mois de septembre 2011 de 19 h 30 à 20 h 30.

Vous pouvez vous inscrire pour :

Un trimestre : octobre - décembre ou janvier - avril.

Tarifs : Enfants et ado : 30 Euros - Adultes : 50 Euros

Un semestre : octobre - avril

Tarifs : Enfants et ado : 50 Euros - Adultes : 90 Euros

Les personnes inscrites aux cours d'hiver seront prioritaires pour l'inscriptions aux cours en falaises du printemps suivant.

ACCÈS LIBRE:

Les inscriptions pour l'accès aux murs et au pan de la C2A auront lieu à partir du 9 septembre 2011 de 19 h 30 à 21 h, (tarif : 15 euros pour un accès mur ou pan, ou 20 euros pour un accès mur et pan).

Pour les personnes ayant une licence autre que celle du CAF Annecy, la double affiliation sera demandée.



Escalade en Provence

Le vallon Sourn

L'odeur des pins et l'envie gourmande de soleil et de chaleur nous poussent chaque année, fin octobre, vers les falaises du Sud. C'est la Provence qui nous a accueillis cette année, dans la région de Draguignan. Le soleil était bien là, les pins aussi, mais la chaleur avait déserté l'endroit. Alors pas question de peaufiner le bronzage avant l'hiver !

Les falaises de Châteauvert, blotties dans le Vallon Sourn, ont été notre premier terrain de jeu...mais pas enfantin, loin de là. La raideur du rocher nous a surpris. Le dévers est presque omniprésent, même dans les voies de petit niveau, confirme le topo. Le rocher dolomitique très sculpté regorge de trous mais il est rare de les trouver crochetants dans le sens qui arrangerait ! Réglettes, fissures, dults, dièdres, dalles sont aussi de la partie, de quoi satisfaire tous les goûts dans ce paradis du 6 (79 itinéraires !). A condition d'avoir la condition ! Pour ma part, le souvenir d'une chute estivale cuisante m'a rappelée à la modestie !

Pour varier les plaisirs, nous avons testé aussi les falaises de Châteaudouble, au nord de Draguignan. L'escalade y était intéressante mais tout aussi physique. On a pu, sur le chemin d'accès, voir les traces laissées par les pluies diluviennes qu'avait connues cette région au printemps.

La curiosité nos a conduit également à Quinson, charmant village sur les rives du Verdon. Ici, le rouge de la dolomie fait place au gris calcaire bien de chez nous. Du rocher sans trou mais toujours bien raide.

Sur ces trois sites, des voies remarquables par leur longueur (le 5b+ de « Colibri » sur 42 m à Châteauvert), leur

homogénéité (le 6a de la « Fiente » à Quinson), leur variété, nous ont enchantés. Je vous conseillerais toutefois d'y aller bien entraîné pour en profiter au maximum !

Janine Ducruet



Christian à l'assurage

Site d'escalade de Sainte Catherine (Semnoz) Secteur des Voleurs



Le site est presque terminé, il reste 2 points à rajouter, et faire la terrasse en dessous des 4 premières voies au fond à gauche après l'escalier ; j'espère que le spécialiste (Gino) va revenir, il fera cela très bien.

Dans ces quatre premières voies, l'assureur doit se vacher (il y a des plaquettes), un vol avant le premier point pourrait se terminer très bas.

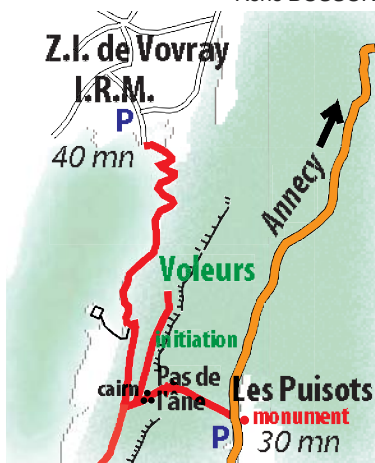
Le collage des broches n'a pas été complètement vérifié. Dans les *Pickpockets*, le relais possible avant la fin n'est pas encore scellé. Dans *L'occasion fait le larron*, il manque toujours le point à la sortie du pas dur.

Les cotations sont susceptibles d'évoluer surtout dans les quatre premières voies qui n'ont pratiquement pas été faites. Vos remarques seront les bienvenues si elles ne sont pas trop désobligeantes.

René BOSSON

Le nom des voies

1	Jesse James	5b
2	Al capone	6a
3	Billy le kid	un pas de 6b au départ, 6a ensuite
4	Pierrot le fou	à définir (peut être 6b ou plus
5	Madoff	7b
6	Les Daltons	6a (peut être 6a+)
7	La bande à Bonnot	5b
8	Bonnie an Clyde	5b+
9	Ali Baba	5a
10	Arsène Lupin	5c+
11	Mandrin	6a+
12	Robin des bois	6a+
13	Fantomas	6c jusqu'au relais intermédiaire, 7a au dessus
14	L'envol des piochons	6a+ ou 6b
15	Les pickpockets	6a+ les 3 derniers mètres sont 6b+, relais possible avant
16	Mesrine	6c+
17	Spagiari	6c+
18	Maigre butin, grand préjudice	6b ou 6b+
19	Vol à la tire	6c
20	L'occasion fait le larron	6c il manque 1 point à la sortie du 6c
21	Bien mal acquis	5c+
22	Ne profite jamais	6a+



Parapente



La section parapente renaît de ses cendres !

Contact : Elisa HOUDRY - elisa.houdry@gmail.com

06 82 48 39 43

Parce qu'une section historique du CAF Annecty ne peut pas mourir, et qu'une centaine d'hommes et de femmes volants évoluent au sein du club, il paraît important de relancer une dynamique.

Afin de cadrer vos attentes, mais aussi faire part de vos propositions, ou recenser les bonnes volontés, nous vous proposons de nous rencontrer en ce début de printemps.

Nous vous ferons parvenir dans les plus brefs délais une date de réunion.

Il est toujours possible de faire part de vos sorties sur le forum du site internet du CAF Annecty : sorties à la journée, mais aussi pourquoi pas en week-end.

Vous trouverez également sur le site internet, toutes les informations relatives à l'activité.

Dans l'attente de vous rencontrer, je vous souhaite plein de beaux vols printaniers !

Activités Jeunes

René Bosson, Philippe Gabaud

Stage multi-activités :

Début juillet, stage de quelques jours pour des jeunes de 13 à 17 ans, avec au programme : escalade, canyon, via ferrata, etc.

Plus de renseignements à obtenir ultérieurement sur le site du club www.cafannecy.fr ou en nous contactant à cette adresse jeunes@cafannecy.fr.

Ce stage aura lieu sur la région annécienne.

Vous avez entre 18 ans et 25 ans, vous êtes passionnés par la montagne (alpinisme, escalade,...) alors venez rejoindre le Groupe Jeunes Alpinisme.

Renseignements : jeunes@cafannecy.fr



Randorientation



Les bénévoles se sont confrontés dès la préparation du terrain aux conditions climatiques. Le samedi après-midi, la neige tombait sur le plateau du Revard. Autant dire que l'accueil des premiers participants le dimanche matin s'est effectué dans le frimas, gants et bonnets étaient les bienvenus. Donc, dans la panoplie du parfait orienteur, hormis la boussole, il fallait prévoir des affaires chaudes afin de parcourir les sentiers du massif des Bauges.

Quatre cent cinq participants s'étaient inscrits afin de recevoir le carton de contrôle nécessaire à la randorientation. Le foyer de ski de fond s'est avéré bien utile pour recevoir les nombreux coureurs transis, à la suite d'une découverte des lieux, ou plutôt d'une appréhension des courbes de niveaux dans le brouillard. Les conditions étaient donc réunies pour appliquer de manière rigoureuse les préceptes d'une orientation à la boussole réussie. Le retour de tous au point d'arrivée a été la preuve d'une certaine maîtrise des aléas du terrain, même si les balises n'étaient pas toutes pointées. Le secours en montagne « n'a repêché » finalement que deux personnes.

A l'arrivée, hormis le pique-nique traditionnel accompagné de son petit cadeau, les orienteurs ont pu confronter leurs connaissances ornithologiques avec les membres de la Ligue de Protection des Oiseaux. L'activité « connaissance et protection de la montagne » s'est immiscée cette année avec profit sur cette manifestation conviviale et familiale.

Encore merci aux nombreux bénévoles assidus sur cette manifestation, ils savent donner de leur temps et de leur bonne humeur pour la réussite d'un événement lié au club.

Chantal Abry

Randorientation 2011

La Chapelle Rambaud
Plateau des Bornes
dimanche 16 octobre

renseignements et inscriptions
début septembre

<http://randorientation.cafannecy.fr>



Camp de base et d'air pur à 1 740 m !

Pour les cinq ou six randonneurs pédestres du camp de la CAF de cette année 2010, Eliane, Guillaume, Monique, Pascale, Paul et moi -les autres pratiquant plutôt l'escalade, la via ferrata ou l'alpinisme - ce furent dix jours très sportifs.

Encadrés tout d'abord par André, nous avons, dès le premier jour, attaqué les sentiers pour rejoindre le refuge de Châtelleret, mais avons dû faire demi-tour avant d'atteindre le Promontoire, en partie à cause des rayons exténuants d'un soleil de plomb : vue imprenable et consolatrice sur la face sud de la Meije (3983 m).

Le lendemain, c'est le refuge de l'Alpe du Pin (500 m d'une montée raide sous deux averses) - avec nuit au refuge, accueil généreux de l'hôtesse, parties de



Miroir des Fétoules

cartes et montée le jour suivant au lac glaciaire de la Mariande. Très longue descente (1 400 m, un seul arrêt !). Puis on longe le torrent vert mentholé du Vénéon qui naît au coeur des glaciers.

Le mercredi, je pars avec Paul et le beau temps au refuge de la Selle (dénivelé : 1 000 m) contempler le glacier de plus près, tandis que les autres vont au lac de la Muzelle.

Judi, jour de repos et de visites. Malgré le ciel gris, Monique et moi montons au refuge de Temple-Ecrins (800m), où nous pouvons voir l'hélicoptère venir ravitailler le chalet et emporter écologiquement ses déchets.

Le même soir, Martine nous avait concocté une belle soirée avec dîner et très beau spectacle musical à « La Cordée » (St. Christophe en Oisans) : occasion privilégiée pour nous rencontrer, bavarder, échanger.

Le vendredi, beau temps : départ pour le refuge de la Lavey qui offre des chaises longues ! Et montée de 900 m jusqu'au lac des Fétoules.

Les samedi et dimanche, André parti, c'est Mike et Seb

qui nous encadrent Pascale et moi, pour «l'escalade» de la tête de la Maye (800 m) avec des cordes . Très ludique ! Les points de vue du sommet sur les massifs cristallins culminant à près de 4 000 m méritent largement l'effort, avec, à l'arrivée, une raclette-maison agrémentée de crème fraîche et de petits oignons pilés : un délice !

Puis, dimanche, le vallon de Bonne Pierre (1000 m), ses passages aériens et vertigineux (les trouillards sont encordés !...), jusqu'au pied du glacier : gros plan sur le dôme des Ecrins, dans son écrin somptueux de montagnes.

Pour finir, le dernier jour, Martine nous emmène à la pointe de la Toura (1500 m) ; Janine, malgré son bras droit en écharpe, et Patrick se joignent à nous. Au sommet, on cueille du génépy , hors parc des Ecrins, et à la descente, trottée des pieds endoloris dans le petit lac qui porte bien son nom de «miroir des Fétoules».

Le dernier soir, Alain, le regard émerveillé par ses sublimes randonnées glaciaires, fait griller des saucisses dévalisées chez l'épicière de La Béralde et assorties de purée par Janine et Martine. Nous les dégustons sous la grande tente blanche du CAF que domine vertigineusement la voûte étoilée.

Au total, dix jours dans «Le grand Oisans sauvage», un lieu magique pour des «pros», avec trente cinq participants, une tente CAF conviviale permettant de se retrouver pour les p'tits dèj, les repas du soir et les veillées (Mmh! les tomates-cerises et les concombres du potager de Jacouille), mais surtout pour les apéros à rallonge dès 18 h, où chacun racontait ses exploits, dans la rumeur des cascades et des torrents.

Un grand merci aux organisateurs, à René, Janine et les autres, sans oublier notre chauffeur du minibus, Président du club, qui n'avaient rien oublié de la devise : « pratiquer, protéger, partager ».

Danielle Réal



Repas à la Cordée, Saint Christophe

Camp on était à la Béarde ...

«Un camp sympa, dans le prolongement de ces cours d'escalade en falaise où nous ne sommes pas toujours au complet alors que les encadrants sont, eux, fidèles au rendez-vous. Une application magique, y compris pour les petits niveaux, en harmonie avec le décor qui l'était, lui aussi, magique : la Dibona pour cadre de la première expérience en montagne !

Un camp sympa parce qu'il a permis de découvrir la palette des activités proposées, de participer à certaines ou même d'en envisager d'autres pour la saison suivante en fonction, bien sûr, des possibilités de formation avant le prochain camp.

Je voudrais donc surtout remercier chaque initiateur de savoir s'adapter à chacun de nous pour que les sorties soient réussies pour l'ensemble des participants.»

Cat



«Globalement gâtés par la météo, grimpeurs et marcheurs du CAF d'Annecy (chevronnés ou pas) ont pu évoluer dans le cadre fantastique de la Béarde.

Tout avait été concocté pour que chacun y trouve son compte, et ce fut le cas.

Rentrés de nos périples, après quelquefois une ou plusieurs nuitées en refuge, nous nous retrouvions sous une grande tente commune (que nous aurait bien envie Mouammar) pour boire l'apéro au milieu des effluves de cuisine et échanger nos impressions sur les journées passées ou à venir dans une ambiance conviviale.

Bref, une réelle réussite qui ne peut qu'inciter à participer à la version pyrénéenne 2011.»

Patrick



Gavarnie (Pyrénées)

du mercredi 20 juillet au dimanche 31 juillet 2011

Randonnée, escalade, alpinisme...

renseignements : site internet, affichage au forum
www.cafannecy.fr/partager/camp_été

«Au camp d'été, nous pratiquons le décathlon : randonnée, escalade, alpinisme, apéritif, cuisine, vaisselle, lessive, lecture de carte, montage de tente et pétanque ! Cette dernière épreuve nécessite l'implication de tous pour assurer son bon déroulement : l'un pointe, l'autre tire et le troisième tâche de ne pas éborgner ses partenaires. Eh oui, car nous pratiquons la pétanque en terrain d'aventure : herbe, cailloux et piquets de tentes parsemaient notre bouledrome.

Une dernière précision : la pétanque n'était pratiquée que les jours de pluie !»

Claire



Camp on était à la Bérarde ...

Premier camp d'été : de grandes découvertes...

Dès la première nuit à la Bérarde, je m'aperçois que mon duvet n'est pas du tout fait pour les nuits fraîches... mais la semaine démarre tranquillement par une belle grande voie en 13 longueurs juste au dessus du camping... un rocher de texture inconnue pour mes chaussons, et un ciel bleu prometteur... au sommet, un paysage magnifique. S'ensuivent de belles réalisations que ce soit en escalade avec plus de 50 longueurs dont certaines sur coinçeurs, en alpinisme mixte avec environ 3000 m de dénivellée sur 2 courses, ou encore lors de marches d'approche ou montées en refuge... et ce avec différents petits groupes de tous âges (13 à XX ans) dans une ambiance bon enfant !

Ce camp a été, outre la découverte d'un paysage magnifique ou la réalisation de belles voies et courses, la dé-



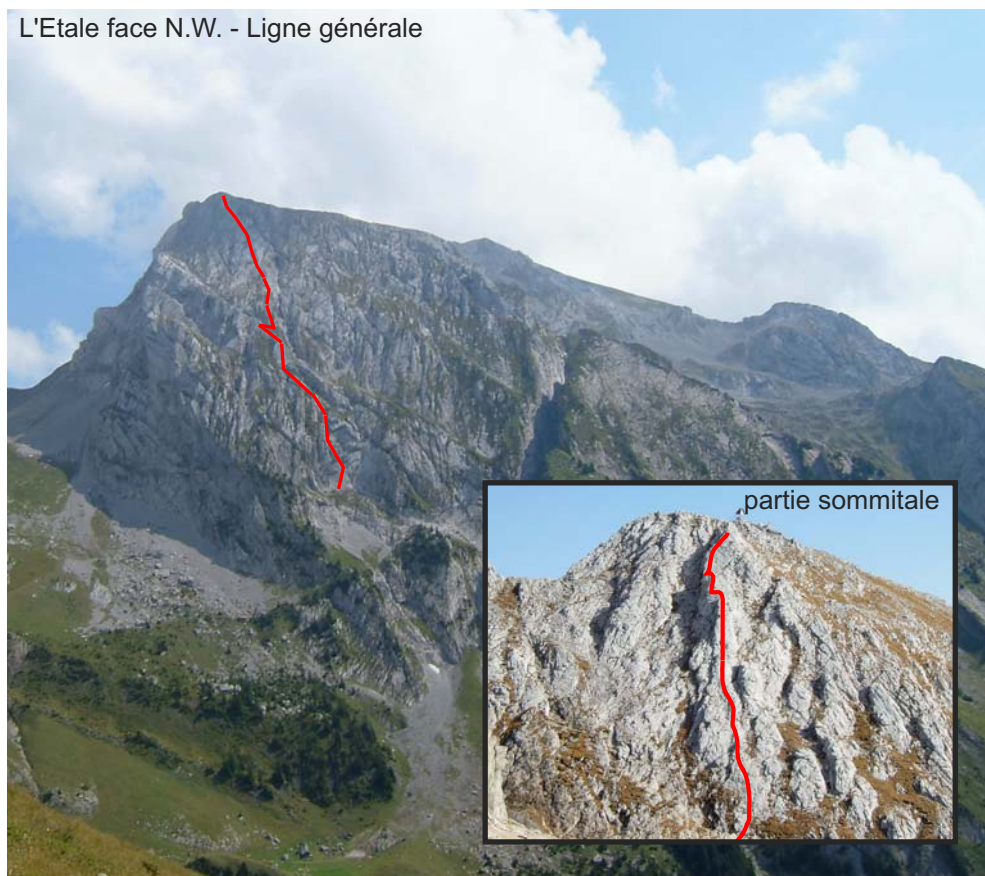
couverte d'une communauté, d'un grand partage entre différents petits groupes lors de repas, ou pendant la partie de pétanque de l'unique jour de pluie...

En bref, que du bonheur...

Florian Chassin

Nouvelle voie dans les Aravis

L'Etale face N.W. - Ligne générale



Des Moutons et des Hommes

L'Étale 2483 m - Face nord-Ouest et sommet principal



Florian en L7

C'est bien tout ce que vous trouverez dans cette combe isolée, des moutons...

Grise en été, blanche en hiver et bien visible depuis la plaine d'Espagny, la grande face triangulaire de l'Étale méritait bien une grande voie montagne. Lorsque je fis visiter les lieux pour la première fois à Gino, il fut très impressionné par la qualité du rocher et l'ampleur de la paroi. Toutefois, l'entreprise semblait bien ardue et ce fut le cas. Plusieurs fois nous avons pensé à renoncer. Déjà, juste après la belle dalle de la première longueur, nous nous sommes heurté à un verrou rocheux instable que j'ai cru bon de contourner par un grand crochet vers la droite suivi d'une traversée horizontale scabreuse afin de retrouver la suite de la dalle. D'ailleurs l'itinéraire va rester ainsi presque jusqu'à l'achèvement de la voie.

Maintes fois, nous avons scruté cette face de loin pour savoir où nous allions bien pouvoir faire passer cet itinéraire dans cette grande face déroutante. Finalement de dalle en dalle, avec de petites jonctions reposantes, nous avançons lentement. Puis au terme de la septième longueur, les remontées des sections équipées devenant assez fastidieuses, nous décidons d'ouvrir un accès rapide et engagé par le grand dièdre de gauche afin de hisser le matos à pied d'oeuvr pour la suite. Cela m'a aussi permis d'atteindre seul le septième relais et de faire la préparation et le nettoyage. Ce nouvel itinéraire sert maintenant de réchappe, et après un renforcement de l'équipement et une suite, il peut aussi devenir une voie très facile et utile pour la préparation aux grandes voies alpines. Bref, malgré tous ces efforts, nous avons encore imaginé renoncer à poursuivre l'équipement au terme de la huitième longueur devant

la prairie qui s'élevait sous nos pieds. Mais finalement, d'un îlot rocheux à l'autre, nous parvenons à retrouver une suite logique à notre itinéraire, pour finir en beauté sur une arête agréable et ensoleillée jusqu'au sommet Nord-Ouest (2400 m).

Nous ne pensions pas au départ poursuivre notre aventure jusqu'au sommet principal de l'Étale. Mais en voyant depuis l'antécime la belle échine rocheuse qui mène au sommet, nous n'avons pu résister à cet ultime assaut. Par contre, ces trois dernières longueurs, nous les devons à un jeune cafiste, prénommé Florian, qui possède un petit chalet en contrebas et qui s'intéressait activement à ce que nous étions en train de faire à sa montagne. Du fait qu'il nous avait déjà apporté une aide conséquente dans ce projet, nous lui avons proposé d'achever le travail. En tout cas, il s'en est vraiment bien sorti. Pour une première fois, c'était un coup de maître.

C'est ainsi qu'en juin 2010 se terminait cette aventure avec l'étonnante surprise de se retrouver juste à quelques mètres de l'oeuvre d'art métallique sommitale de l'Étale. Il ne restait plus qu'à en faire la première répétition intégrale, ce que nous fîmes par une belle et très agréable journée d'octobre 2010.

Pour info, en connaissant bien l'itinéraire d'accès et la voie et en partant du parking à 7 h 30, nous étions de retour à 20 h 30. Nous vous conseillons donc de partir pour cette ascension lorsque les journées sont longues et sans nuages et avec une très bonne condition physique générale. De plus il s'agit d'un itinéraire très alpin se déroulant sur un rocher en constante évolution. Il vous appartient donc de vérifier les prises de vous saisissez ! Surtout, ne partez pas sans le topo qui paraîtra prochainement sur le site internet du club.

Au fait, des moutons et des hommes, c'est le nom de la voie...

Bonne grimpe à tous.

Pascal Sanctus



Gino en L2

Alpinisme et Randonnée Alpine



Dent Parrachée

René Delieutraz

Consulter impérativement le site internet www.cafannecy.fr, rubrique: pratiquer pour avoir des précisions sur la course, les dates (ou report), le matériel, le niveau, etc.

Pour y participer, il est vivement conseillé de suivre les écoles de neige, de glace et d'escalade. Equipement de base : piolet, crampons, baudrier, 2 dégaines, 2 mousquetons à vis, 1 descendeur, 2 autobloquants, 1 sangle fermée de diamètre 1,5 m, casque (le matériel complémentaire sera précisé lors de l'inscription).

Cycle découverte alpinisme : Le matériel, les techniques, la neige, la glace, le rocher.

La lettre Δ (delta) signifie dénivelée.

DIMANCHE 15 MAI

- **Ecole de glace**, Sylvain Bourg + guide

DIMANCHE 22 MAI

- **Ecole de neige**, Alain Fleuret, Jean-Pierre Crestia + guide

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 MAI

- **Traversée Carro-Evettes**, 3214 m, Vanoise, F, long, Δ 719 m, raquettes + crampons, Jacques Breton
- **Le Grand Parcours**, haute montagne, La Bérarde, <http://www.ffcam.fr/rassemblements-alpinisme.html>

MARDI 31 MAI

- **L'Epaulé du Grand Pic**, 1974 m, Lauzière, PD inf., Δ 1300 m, piolet + crampons, Joseph Esseul

JEUDI 2 AU DIMANCHE 5 JUIN

- **Le Grand Parcours**, haute montagne, Pelvoux, <http://www.ffcam.fr/rassemblements-alpinisme.html>

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUIN

- **Dôme des Pichères** 3319 m, Vanoise, PD, Alain Fleuret

DIMANCHE 5 JUIN

- **Ecole de glace**, Mer de Glace, René Delieutraz + guide

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JUIN

- **Pointe de Labby**, Vanoise, 3521 m, PD, Alain Fleuret
- **Tête Blanche-Petite Fourche**, Mont-Blanc, 3520 m, AD inf., rene.delieutraz@free.fr

SAMEDI 11 AU LUNDI 13 JUIN

- **Ecole de glace + courses d'application**, mer de glace, 2 nuits en refuge, pré-requis: marche sur glacier/très bonne condition physique, inscriptions le 27 mai, Pascal Sanctus

SAMEDI 18 JUIN

- **Mer de Glace**, Mont-Blanc, sécurité glacier, Mike Martinet

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUIN

- **Dômes de Miage**, Mont-Blanc, 3673 m, PD, Alain Fleuret
- **Ecole d'alpinisme** avec guide, Orny ou Trient, nuit en refuge, pré-requis : école du 11 au 13 juin, Pascal Sanctus

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 JUIN

- **Pointe de la Réchasse**, Vanoise, 3212 m, F, initiation randonnée glacière, Δ 700 + 700 m, Mike Martinet

VENDREDI 1^{ER} AU LUNDI 4 JUILLET

- **Cime du Vallon**, Oisans, 3409 m, PD, neige, pente 40°, Δ 1050 m, Les Rouies,

voie normale, 3589 m, F, neige, pente 40° et glace, Δ 1166 m, inscription : 24 mai au plus tard, 15 euros d'arrhes, Jacques Breton

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 JUILLET

- **Tour Noir en traversée** (3837 m, Mont-Blanc) AD, mixte, refuge d'Argentières, rene.delieutraz@free.fr

MARDI 5 JUILLET

- **Col du Dard**, Aiguilles rouges, 2790 m, PD, Δ 1500 m, long, piolet + crampons, Joseph Esseul

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 JUILLET

- **Mont Tondou** arête N.E., AD, nuit en refuge, pré-requis : écoles du 11 et 18 juin, Pascal Sanctus

JEUDI 14 AU DIMANCHE 17 JUILLET

- **Mont-Rose**, Valais, voie normale, 4635 m, PD+, Δ 1752 m, Zumsteinspitz, voie normale, 4563 m, PD-, Δ 1680 m, 3 nuits en cabane au nouveau refuge du Mont-Rose, inscription le 24 mai au plus tard, 15 euros d'arrhes, Jacques Breton
- **Alpinisme au Mont Viso**, AD, nuits en refuges, pré-requis : écoles du 11 et 18 juin, Pascal Sanctus

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUILLET

- **Glaciers du Trient et du Tour**, Mont-Blanc, F, Mike Martinet

DU MERCREDI 20 AU DIMANCHE 31 JUILLET

- **CAMP D'ÉTÉ PYRÉNÉES**, alpinisme, escalade, rando, etc. (voir encart)

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 JUILLET

- **Grande Aiguille Rousse**, Vanoise, 3482 m, F, Δ 350 + 1150 m, Mike Martinet

MARDI 2 AOÛT

- **Brèche de la Portetta**, Vanoise 2700 m, PD-, Δ 1200 m, Joseph Esseul

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 AOÛT

- **Bec Rouge supérieur**, Mont-Blanc, 3050 m, F, refuge Albert 1er, Δ 1300 + 350 m, Mike Martinet

DIMANCHE 14 AOÛT

- **Pointe Percée**, Aravis, 2750 m, F, Δ 1000 m, Mike Martinet

DIMANCHE 21 AOÛT

- **Arête des bouquetins**, Jallouvre, Aravis 2408 m, F, Δ 850 m, Mike Martinet

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 AOÛT

- **Arête du soleil**, Pointe de Labby Vanoise, 3521 m, PD+, 4b maxi., Δ 1227 m, Jean-Pierre Croset

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

- **L'Obiou**, voie normale, Dévoluy, 2780 m, F, Δ 1227 m, gîte à définir, Jacques Breton

MARDI 11 OCTOBRE

- **Sangles et crêtes autour de Crolles**, Chartreuse, 2200 m, PD, Δ 1324 m, long, Joseph Esseul

Nouveau cet automne

BOURSE AUX MATÉRIELS DE SKI DE RANDONNÉE

forum du CAF

Pour plus d'information, consultez le site internet et l'affichage au club



Lenzpitze- Nadelhörn (Valais)

Sortie au refuge d'Anterne avec Mireille Demeure

Le départ interroge notre regard
Ne sachant si le brouillard comme un défi
Point soucieux à notre égard
Accompagnera notre sortie.

Une déchirure
Un choc merveilleux
Où la beauté des cimes
Telle une épure
En ce décor, exprime
L'harmonie du majestueux

Le sentier aux lacets infinis
Accompagne notre sueur
Mais un sourire consolateur
A le regard d'un refuge béni

Le refuge au fond de la vallée
Entouré d'un relief imposant
Meuble sa solitude
Sous un défi écrasant
De colossales parois

Et ne laisse échapper qu'à l'étroit
Un regard vers le fond de la vallée.

Une table providentielle
Au dehors du chalet, quoi de plus naturel,
Accueille notre modeste collation
Avec du vin rouge à profusion
Un plaisir à ne pas négliger pour le moins
En prenant le ciel pour témoin

Au contentement de notre égo
La redescente joyeuse
Emporte une cascade de photos où la pos-
térité assurera le devenir.
Une satisfaction à ne point rougir !

La vie montagnarde est un idéal
Que l'on considère d'un regard primordial
Pour « que notre joie demeure »
Sur les sentiers du randonneur.

Aubin Vacherand



Nordic Walking



ou marche dynamique

André Dufiet, Jean Fumex

Ce n'est pas de la randonnée pédestre avec bâtons, c'est une marche dynamique utilisant les bâtons comme propulseurs et faisant travailler 90% des muscles. Cette activité améliore la coordination des mouvements et renforce le cardiovasculaire. Nous la pratiquons tous les samedis matins de 9 h à 11 h 30 au Semnoz (sauf pluie).

Jean Fumex 04 50 45 73 44

André Dufiet 04 50 27 65 40

Martine Hanon 04 50 64 91 35

René Bosson 04 50 23 28 20

Laurence Odin

CPM

Connaissance et protection de la montagne

DIMANCHE 1^{ER} MAI

- **Réveil des Marmottes**, R1, sortie CPM, Hélène Guillard

MARDI 17 MAI EN SOIRÉE ET DIMANCHE 21 JUIN EN JOURNÉE

- **Stage : les oiseaux de montagne**, avec un ornithologue de la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), inscriptions ouvertes aux initiateurs, auprès de J-B Mazens

JEUDI 19 MAI

- **Les Rochers de la Manettaz**, Bauges, 1065 m, Δ 800 m, R1, rando CPM, J-B. Mazens

MERCREDI 1^{ER} JUIN AU DIMANCHE 5 JUIN

- **Chemin d'Art & Géologie, Digne**, Δ 800 m/j, R1, raid CPM., Haute-Provence, voir Jean-Bernard Mazens

JEUDI 16 JUIN

- **Circuit Salève**, Δ 700 m, R2, Rando CPM et visite Maison du Salève, J-B. Mazens

Connaître nos montagnes. Et les protéger.

Vous le savez, le CAF d'Annecy comme notre fédération sont soucieux de la Connaissance et de la Protection de la Montagne (CPM). Mais sommes-nous vraiment engagés dans des actions ?

Il apparaît que la plupart de nos activités ne portent pas suffisamment attention à ces problèmes environnementaux, alors que la montagne, nos montagnes, sont « agressées » chaque jour un peu plus : bétonnage, perte de biodiversité, agriculture en recul, urbanisme démesuré, réchauffement climatique et glaciers en recul, etc.

Sommes-nous vraiment efficaces ? Quelle visibilité pour nos actions ?

Les problématiques environnementales vous interrogent. Vous êtes intéressés par la Connaissance et la



Azuré de la sanguisorbe
photo: Marie-Catherine Demorge

DIMANCHE 26 JUIN

- **Dent du Villard**, Vanoise, 2284 m, Δ 1000 m, R2, circuit (fleurs), Gilbert Chardon

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 JUILLET

- **Le Parc national de la Vanoise**, stage, CPM, inscriptions ouvertes aux initiateurs, J-B. Mazens

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUILLET

- **Refuge de La Valette**, Vanoise, 2600 m, Δ 1200 m, R3, dimanche : sommet selon conditions, rando CPM, inscriptions ouvertes dès parution, J-B. Mazens

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- **QUE LA MONTAGNE EST BELLE**, CPM, journée fédérale, randos et activités autour du thème : SOLS ET SOUS-SOLS, J-B. Mazens, programme début septembre

Protection de la Montagne.

Nous pouvons faire équipe :

- pour nous informer
- pour nous former, le club prend en charge les frais de formation
- pour organiser des activités de découverte des milieux naturels
- pour organiser la manifestation Que la montagne est belle
- pour présenter des soirées au Forum du Club

Vous avez des idées et des suggestions à faire ?

Prenez contact avec Jean-Bernard Mazens, responsable CPM au Club d'Annecy ou Jean Chevassu, membre du comité directeur du Club. Laissez un message au secrétariat avec vos coordonnées.

Jean-Bernard Mazens

Randonnée montagne

Michel Bouron, André Corbière



La randonnée montagne se déroule hors des zones enneigées et hors glaciers, et ne nécessite pas la mise en œuvre de techniques d'escalade.

Δ signifie dénivelée.

R1 : Δ inférieure à 1000 m, sans difficulté.

R2 : marche assez longue, Δ supérieure à 1000 m ou comprenant une courte difficulté : passage aérien, traversée de névés, rocher, absence de sentier.

R3 : randonnées très longues, Δ supérieure à 1500 m ou se déroulant à plus de 3000 m d'altitude ou présentant une sérieuse difficulté.

Matériel spécifique : sangles cousues de 4 m de circonférence, 1 anneau de corde en 7 mm de 2 m de circonférence et 2 mousquetons à vis. Il sera précisé lors de l'inscription.

Les sorties **CONNAISSANCE et PROTECTION DE LA MONTAGNE (CPM)** sont des sorties au cours desquelles l'accent sera mis sur la découverte du milieu montagnard.

DIMANCHE 1^{ER} MAI

- **Réveil des Marmottes, R1, sortie CPM, Hélène Guillard**
- **Le Môle**, Faucigny, 1863 m, Δ 1100 m, R2, Gilbert Chardon

MARDI 3 MAI

- **Mont Outheran**, Chartreuse, 1676 m, Δ 700 m, R3, circuit, Michel Bouron
- **Pics des Mémises et de Boré**, Chablais, 1974 m, Δ 950 m, R3, circuit, Bernard Barrès
- **Roche Parnal**, Bornes, 1896 m, Δ 725 m, R2, circuit par câbles, José Langlet

JEUDI 5 MAI

- **Sortie grillades**, Bauges, 700 m, Δ 250 m, R1, Michel Hayotte
- **Sulens**, Aravis, 1839 m, Δ 700 m, R1, circuit, Michel Bouron

DIMANCHE 8 MAI

- **Abbaye de Hautecombe**, La Charvaz, 500 m, Δ 400 m, R2, Gilbert Chardon
- **Veyrier**, Bornes, 1291 m, Δ 850 m, R1, Mike Martinet
- **Le Chapeau**, Mont Blanc, 1030 m, Δ 600 m, R1, Mireille Demeure

MARDI 10 MAI

- **Pointe de la Gay**, Chablais, 1801 m, Δ 900 m, R1, Gilles Furtin

- **Crêtes de la Drière**, Mont Joigny, Chartreuse, 1556 m, Δ 900 m, R1, circuit, Michel Bouron
- **Dent de Rossane**, Bauges, 1891 m, Δ 950 m, R2, circuit, José Langlet

JEUDI 12 MAI

- **Portes de Montmélian**, Lauzière, 2459 m, Δ 900 m, R2, circuit, Michel Bouron
- **Le Roc de Viuz**, Bornes, 853 m, Δ 600 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 15 MAI

- **Tour de la Haute Pointe**, Chablais, 1760 m, Δ 850 m, R2, Alain Louis
- **Lac de Peyre**, Bornes, 2208 m, Δ 500 m, R1, Sébastien Megevand

MARDI 17 MAI

- **Tête du Pré des Saix**, Chablais, 2105 m, Δ 700 m, R1, Gilles Furtin
- **Pointe de Flaine**, Giffre, 1500 m, Δ 1000 m, R2, Anne-Laure Credoz
- **Pointe d'Almet**, Aravis, 2231 m, Δ 650 m, R2, circuit, José, Langlet

JEUDI 19 MAI

- **Cirque de Saint Même**, par le Pas de la Mort, Chartreuse, 1744 m, Δ 900 m, R3, circuit, passage délicat, Michel Bouron
- **Col du Plane**, Bauges, 1337 m, Δ 400 m, R1, Circuit, Michel Hayotte

- **Les Rochers de la Manettaz**, Bauges, 1065 m, Δ 800 m, R1, rando CPM, J.B. Mazens

DIMANCHE 22 MAI

- **Croix du Nivolet**, Bauges, 1544 m, Δ 800 m, R1, Mireille Demeure
- **Les Brasses**, Chablais, 1503 m, Δ 750 m, R1, Gilbert Chardon

MARDI 24 MAI

- **Banc Plat**, Bauges, 1907 m, Δ 750 m, R2, José Langlet
- **Mont de la Coche**, Bauges, 2070 m, Δ 1000 m, R2, circuit long, Anne-Laure Credoz
- **Bauregard**, Bornes, 1734 m, Δ 550 m, R1, André Dufiet

JEUDI 26 MAI

- **Rochers de Leschaux**, Bornes, 1940 m, Δ 550 m, R1, André Corbière
- **Roc d'Enfer**, Chablais, 2243 m, Δ 950 m, R1/R2, circuit, Bernard Barrés
- **Mont Peney**, Bauges, 1536 m, Δ 450 m, R1, circuit, Michel Hayotte

DIMANCHE 29 MAI

- **De Rochebrune au Col de Véry**, Aravis, 1962 m, Δ 700 m, R1, circuit long, Hélène Guillard
- **Arcalod**, Bauges, 2217 m, Δ 1250 m, R3, final aérien, Mike Martinet



Nacré porphyrin

MARDI 31 MAI

- **Pointe du Midi**, Bornes, 2364 m, Δ 750 m, R2, circuit, José Langlet
- **Dent d'Arclusaz**, Bauges, 2040 m, Δ 1100 m, R3, final avec câbles, Michel Bouron
- **Charmant Som**, Chartreuse, 1807 m, Δ 1000 m, R2, André Corbière

FEUX DE LA SAINT-JEAN
du samedi 25 juin à 13 h
au dimanche 26 juin à 13 h

**20^E MONTÉE DES
HANDICAPÉS**
jeunes et adultes au Parmelan.

*Animations, repas champêtre offert aux porteurs,
veillée autour d'un grand feu de bois.
Nuit sous tente ou refuge selon dispo
Retour parking vers 13 h*

Nous ne devons pas être les seuls à pouvoir profiter des joies de la montagne. Soyez volontaires pour porter (chaise à porteur) et aider nos amis à monter, afin qu'ils puissent eux aussi ressentir cet enchantement qui vous envahit à chaque sommet.

D'avance, merci de leur part !

**INSCRIPTION POUR LE PORTAGE
DU 3 JUIN AU 17 JUIN**

MERCREDI 1^{ER} AU DIMANCHE 5 JUIN

- **Chemin d'Art & Géologie**, Digne, Δ 800 m/j, R1, raid CPM., Haute-Provence, voir Jean-bernard Mazens

JEUDI 2 JUIN

- **Tour de l'Aiguille de Serraval**, Bornes, 1739 m, Δ 900 m, R1, Martine Piétu
- **Tête Nord des Fours**, Beaufortain, 2665 m, Δ 900 m, R2, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 5 JUIN

- **Roche Veyrand**, Chartreuse, 1429 m, Δ 800 m, R3, passages équipés, Gilbert Chardon
- **Sous Dine**, par le Pas du Roc, Bornes, 2001 m, Δ 1054 m, R2, Sébastien Megevand
- **Passage et col de la Bourse**, Bornes, 1650 m, Δ 1000 m, R2, Martine Piétu

DU DIMANCHE 05 AU SAMEDI 18 JUIN

- **Raid " Mare et Monti "**, Corse, R2, d'Ajaccio à Calvi, Michel Bouron

MARDI 7 JUIN

- **Grotte d'Enfer**, Parmelan, 1275 m, Δ 650 m, R1, André Dufiet
- **Pointe de Chalune**, Chablais, 2116 m, Δ 850 m, R1, Gilles Furtin

- **Les ruines de l'Arpellaz**, Bornes, 2537 m, Δ 1050 m, R2, circuit, Anne-Laure Credoz

JEUDI 9 JUIN

- **Col du Couvercle**, Beaufortain, 2195 m, Δ 1000 m, R2, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 12 JUIN

- **Colombier de Gex**, Jura, 1689 m, Δ 950 m, R2, circuit, Gilbert Chardon
- **Pointe de Talamarche**, Bornes, Δ 1850 m, 1077 m, R1, Mike Martinet

MARDI 14 JUIN

- **Col de Curtillet**, Bauges, 1871 m, Δ 1100 m, R2, circuit long, Anne-Laure Credoz
- **Billat-Ireuse**, Chablais, 1895 m, Δ 950 m, R3, sentiers aériens, José Langlet



Ophrys

JEUDI 16 JUIN

- **Mamelon Vert**, Tournette, 1986 m, Δ 780 m, R2, Michel Hayotte
- **Circuit Salève**, 700 m, R2, Rando CPM, visite Maison du Salève, J.B. Mazens

DIMANCHE 19 JUIN

- **Lac de la Vogealle**, Giffre, 2001 m, Δ 1046 m, R3, Sébastien Megevand
- **Refuge de la Pra**, Belledonne, 2109 m, Δ 837 m, R1, Hélène Guillard

MARDI 21 JUIN

- **Lac Blanc**, Aiguilles Rouges, 2356 m, Δ 900 m, R1, Gilles Furtin
- **Mont Margerie**, Bauges, 1845 m, Δ 675 m, R2, José Langlet
- **Cornettes de Bise**, Chablais, 2432 m, Δ 1220 m, R3, circuit, Bernard Barrès

JEUDI 23 JUIN

- **Mont Clocher**, Beaufortain, 1976 m, Δ 850 m, R1, Michel Hayotte
- **Petit Mont Blanc**, Vanoise, 2677 m, Δ 1100 m, R2, Monique Souel

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 JUIN

- **Bivouac au lac Bleu**, Mont Blanc, 2299 m, Δ 1000 m, R2, Alain Louis
- **MONTÉE DES HANDICAPÉS AU PARMELAN**, Bornes, 1825 m, Δ 325 m, R1

DIMANCHE 26 JUIN

- **Dent du Villard**, Vanoise, 2284 m, Δ 1000 m, R2, circuit fleurs, Gilbert Chardon
- **Vallon de Sales**, Fiz, 1877 m, Δ 700 m, R1, Monique Knipiler

MARDI 28 JUIN

- **Bellacha**, Aravis, 2466 m, Δ 750 m, R2, final aérien, José Langlet
- **Roche Parnal**, Bornes, 1896 m, Δ 1000 m, R3, Resto alpage (midi), Anne-Laure Credoz, inscriptions avant le 20 juin
- **Pointe d'Ireuse**, Chablais, 1890 m, Δ 900 m, R1, Gilles Furtin

JEUDI 30 JUIN

- **Lac de Roche Noire**, Lauzière, 2447 m, Δ 950 m, R1, André Corbière
- **Croix d'Allan**, Bauges, 1577 m, Δ 630 m, R1, Jacques Ferry
- **Tête des 3 coins**, Beaufortain, 2067 m, Δ 850 m, R1, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 3 JUILLET

- **Mont Grange**, Chablais, 2432 m, Δ 1230 m, R3, Sébastien Megevand
- **Le Suet**, Bornes, 2023 m, Δ 1000 m, R1, Mireille Demeure

MARDI 5 JUILLET

- **Montenvers - Plan de l'Aiguille**, Mont Blanc, 2230 m, Δ 400 m, R1, André Dufiet
- **Pointe de Nantaux**, Chablais, 2170 m, Δ 1230 m, R2, José Langlet
- **Col de Tachuy**, Vanoise, 2705 m, Δ 950 m, R1, circuit long, Bernard Barrès

JEUDI 7 JUILLET

- **Col d'Entreportes**, Vanoise, 2389 m, Δ 1000 m, R2, circuit par Notre Dame des Vernettes, Michel Bouron
- **Pointe de Véland**, Chablais, 1966 m, Δ 1250 m, R2, circuit, Michel Hayotte
- **Praz Vechin**, Aravis, 1743 m, Δ 700 m, R1, Jacques Ferry

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 JUILLET

- **Parc National de la Vanoise**, stage, CPM, inscriptions ouvertes aux initiateurs, J.B. Mazens
- **Quille du Diable**, Suisse, Alain Louis

DIMANCHE 10 JUILLET

- **Granier**, Chartreuse, 1905 m, Δ 900 m, R2, circuit, Gilbert Chardon

MARDI 12 JUILLET

- **La Dent d'Oche**, Chablais, 2221 m, Δ 1000 m, R3, Gilles Furtin
- **Crêtes du Mont Charvet**, Vanoise, 2403 m, Δ 1020 m, R2, circuit long, Anne-Laure Credoz
- **Charlanon et Pourrie**, Aiguilles Rouges, 2966 m, Δ 1030 m, R3, La Flégère, (télécabine), José Langlet

JEUDI 14 JUILLET

- **Trélod**, Bauges, 2181 m, Δ 1000 m, R2, Michel Hayotte
- **Fourneau**, Les Bornes Frontières, Chartreuse, 1799 m, Δ 950 m, R3, circuit, Gilbert Chardon

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUILLET

- **Refuge de La Valette**, Vanoise, 2600 m, Δ 1200 m, R3, dimanche : sommet selon conditions, rando CPM, inscriptions ouvertes dès parution, J.B. Mazens

DIMANCHE 17 JUILLET

- **Col du Souffre**, Vanoise, 2819 m, Δ 1100 m, R3, Sébastien Megevand
- **Lac d'Arbon**, Chablais, 2000 m, Δ 700 m, R1, Mireille Demeure

MARDI 19 JUILLET

- **Tour du Collet d'Anterne**, Fiz, 2200 m, Δ 1360 m, R3, Joseph Esseul
- **Lances de Malissard**, Chartreuse, 2045 m, Δ 1000 m, R3, passages délicats, Michel Bouron
- **Quermoz**, Beaufortain, 2301 m, Δ 960 m, R2, José Langlet



DU MERCREDI 20 AU DIMANCHE 31 JUILLET

- **CAMP D'ÉTÉ (GAVARNIE)**, Hautes-Pyrénées, randonnée, escalade, alpinisme, Janine Ducruet, Jacques, Breton, André Corbière

JEUDI 21 JUILLET

- **Lac d'Amour**, Beaufortain, 2248 m, Δ 800 m, R1, circuit long, Michel Hayotte
- **Lac Cornu**, Aiguilles Rouges, 2562 m, Δ 600 m, R1, téléphérique, Jacques Ferry
- **Cheval Blanc**, Aiguilles Rouges, 2831 m, Δ 1100 m, R3, circuit, Bernard Barrès

DIMANCHE 24 JUILLET

- **Lac des Cerces et Tour des 3 Lacs**, Haute-Maurienne, 2574 m, Δ 610 m, R1, circuit, Hélène Guillard
- **Pointe de Comborsier** sud, Beaufortain, 2538 m, Δ 1050 m, R3, circuit long, Gilbert Chardon

MARDI 26 JUILLET

- **Pointe d'Areu**, Aravis, 2478 m, Δ 1500 m, R3, par Chérente, Anne-Laure Credoz
- **Pointe de Rognier**, Hurtières, 2341 m, Δ 1000 m, R3, final rocheux, Michel Bouron
- **Petit Mont Blanc**, Vanoise, 2678 m, Δ 1100 m, R2, Circuit, José Langlet

JEUDI 28 JUILLET

- **Roche Pourrie**, Beaufortain, 2037 m, Δ 1000 m, R2, Michel Hayotte

- **Lacs de Plan Richard**, Vanoise, 2584 m, Δ 1030 m, R2, hors sentiers, Michel Bouron

DIMANCHE 31 JUILLET

- **Lac et Roc de Tavaneuse**, Chablais, 2156 m, Δ 1028 m, R2, Sébastien Megevand
- **Pas du Taureau**, Haut-Giffre, 2475 m, Δ 1700 m, R3, Alain Louis

MARDI 2 AOÛT

- **Brèche de la Portetta**, Vanoise, 2700 m, Δ 1200 m, R3, Joseph Esseul
- **Le Tour de la Goëgne**, Aravis, 2174 m, Δ 645 m, R2, José Langlet
- **Cime du Sambuis**, Belledonne, 2727 m, Δ 1000 m, R2, hors sentiers, Michel Bouron

JEUDI 4 AOÛT

- **Lac des Rochilles**, Cerces, 2574 m, Δ 620 m, R1, Jacques Ferry
- **Pointe de la Grande Journée**, Beaufortain, 2462 m, Δ 1250 m, R3, Michel Bouron
- **Le Lac du Charvin**, Aravis, 2011 m, Δ 850 m, R1, Michel Hayotte

DIMANCHE 7 AOÛT

- **Lacs Jovet**, Mont Blanc, 2174 m, Δ 970 m, R1, Mireille Demeure
- **Tête Nord des Fours**, Beaufortain, 2753 m, Δ 1400 m, R3, passage du Curé, Gilbert Chardon
- **Aiguillette des Houches**, Aiguilles Rouges, 2285 m, Δ 860 m, R2, circuit, Monique Knipiler

DU LUNDI 08 AU SAMEDI 13 AOÛT

- **Tour du Viso**, Queyras et Italie, R3, itinérant, gîtes et refuges, Michel Bouron, 8 participants, inscription dès parution, 50 euros d'arrhes

MARDI 9 AOÛT

- **Tour du Mont Coua**, Vanoise, 2794 m, Δ 1100 m, R3, passage Eaux Noires, Anne-Laure Credoz
- **Crêt du Rey**, Beaufortain, 2639 m, Δ 940 m, R2, José Langlet

JEUDI 11 AOÛT

- **Baraque Forestière des Rognes**, Mont Blanc, 2768 m, Δ 1350 m, R2, Michel Hayotte

DIMANCHE 14 AOÛT

- **Les cinq lacs**, Beaufortain, 2811 m, Δ

1250 m, R3, circuit, passeur de Pralognan, Gilbert Chardon

- **Pointe de Chalune**, Chablais, 2116 m, Δ 760 m, R1, circuit, Hélène Guillard

MARDI 16 AOÛT

- **Mont Mirantin**, Beaufortain, 2428 m, Δ 1132 m, R2, Joseph Esseul
- **Cheval Noir**, Lauzière, 2832 m, Δ 850 m, R2, José Langlet

JEUDI 18 AOÛT

- **La Sambuy**, Bauges, 2198 m, Δ 1260 m, R2, Michel Hayotte
- **Plan de l'Aiguille**, Mont Blanc, 2200 m, Δ 1200 m, R1, descente par train, Jacques Ferry

SAMEDI 20 AOÛT ET DIMANCHE 21 AOÛT

- **Raid de 2 jours en Vanoise, Lac Noir, Archeboc**, 2571 m, Δ 800 m, R2, circuit, Sébastien Megevand

DIMANCHE 21 AOÛT

- **Grand Cocor**, Vanoise, 3034 m, Δ 1000 m, R2, Estelle Quetard
- **Petit Mont Blanc**, Vanoise, 2677 m, Δ 970 m, R2, Mireille Demeure
- **Guille des Fours**, Aravis, 2171 m, Δ 1000 m, R2, circuit par arête de la Besse, Gilbert Chardon

MARDI 23 AOÛT

- **Cheval Blanc**, Aiguilles Rouges, 2831 m, Δ 900 m, R3, final rocheux, Michel Bouron
- **Trou de la Chapelle**, Bornes, 1600 m, Δ 900 m, R3, circuit, Anne-Laure Credoz
- **Petit Béchar**, Mont Blanc, 2149 m, Δ 1020 m, R3, final raide, José Langlet

JEUDI 25 AOÛT

- **Lacs de la Tempête**, Beaufortain, 2131 m, Δ 720 m, R1, Michel Hayotte
- **Col Rouge**, Vanoise, 2730 m, Δ 1000 m, R2, Michel Bouron

DU SAMEDI 27 AU LUNDI 29 AOÛT

- **Raid de 3 jours en Vanoise** : Col du Carro : 3122 m, la Levanna Occidentale : 3593 m, lac glaciaire du Montet : 2963 m, hébergement refuge du Carro : 2759 m, 8 personnes, acompte 30 euros, inscription dès parution, Michel Bouron

DIMANCHE 28 AOÛT

- **Lac de Pormenaz**, Fiz, 1981 m, Δ 1000 m, R1, circuit, Monique Knipiler

- **Aiguille Grive**, Vanoise, 2732 m, Δ 985 m, R2, Gilbert Chardon

MARDI 30 AOÛT

- **Lac du Mont Charvin**, Aravis, 2011 m, Δ 800 m, R1, Gilles Furtin
- **Grand Perron des Encombres**, Vanoise, 2800 m, Δ 1255 m, R2, Joseph Esseul
- **Trou de la Mouche**, Aravis, 2467 m, Δ 1027 m, R2, Martine Piétu

JEUDI 1^{ER} SEPTEMBRE

- **Lacs Blanc et Chéserys**, Aiguilles Rouges, 2352 m, Δ 1000 m, R3, circuit, Michel Bouron
- **Lac du Brévent**, Aiguilles Rouges, 2160 m, Δ 850 m, R1, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

- **Lac Cornu - lacs Noirs**, Aiguilles Rouges, 2550 m, Δ 550 m, R1, Sébastien Megevand
- **Panorama lac Aiguebelette** (Nances), 851 m, Δ 475 m, R1, circuit, baignade, Hélène Guillard
- **Trou de la Chapelle, – Pointe de Talamarche**, Bornes, 1850 m, Δ 1250 m, R3, prévoir frontale, sentier escarpé, Martine Piétu

MARDI 6 SEPTEMBRE

- **Brèche de Parozan**, Beaufortain, 2671 m, Δ 1000 m, R3, circuit, Anne-Laure Credoz
- **Rochers de Leschaux**, Bornes, 1936 m, Δ 650 m, R1, Gilles Furtin
- **Tour du Niflon**, Chablais, 1891 m, Δ 300 m, R1, repas fin saison chez Sylvie, Michel Bouron

JEUDI 8 SEPTEMBRE

- **Passage des Cristaux**, Beaufortain, 2300 m, Δ 900 m, R2, partie hors sentiers, Michel Hayotte
- **Lac Génépny**, Vanoise, 2900 m, Δ 900 m, R3, partie hors sentiers, Michel Bouron

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

- **Tour de l'Arcalod**, Bauges, 1740 m, Δ 1000 m + 400 m, R2, hébergement à définir avec les participants, J.B. Mazens

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

- **La Jonction**, Mont Blanc, 2589 m, Δ 1651 m, R3, Mireille Demeure
- **Petit Col de la Blonnière**, Aravis, 2130 m, Δ 870 m, R1, Monique Knipiler

MARDI 13 SEPTEMBRE

- **Traversée des Dents des Portes**, Bauges, 1932 m, Δ 1100 m, R3, circuit aérien, Michel Bouron
- **Grand Som**, Chartreuse, 2026 m, Δ 1100 m, R2, arête Suffière, Gilles Furtin
- **Grande Sure**, Chartreuse, 1920 m, Δ 1120 m, R3, circuit, passage délicat, Bernard Barrès



JEUDI 15 SEPTEMBRE

- **Col du Mont Lachat**, Mont Blanc, 2200 m, Δ 1200 m, R1, descente par train, Jacques Ferry
- **Tête d'Auferrand**, Aravis, 1991 m, Δ 500 m, R1, Michel Hayotte
- **Grand Mont**, Beaufortain, 2686 m, Δ 1150 m, R2, Monique Souel

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

- **SORTIE ANNUELLE DES VÉTÉRANS**, José Langlet

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

- **Week-end en Vanoise : col de Leschaux** : 2564 m, Δ 1000 m, R2 + Dent du Villard : 2284 m, Δ 900 m, R2, hébergement camping à Champagny, inscription avant le 10/09/11, Alain Louis

La ville d'Annecy organise au Parc des Sports

"ANNECY COURT POUR HANDISPORT"

Venez courir sous les couleurs du C.A.F. le :

Mercredi 21 septembre 2011
de 8 heures à 20 heures

Tous les Annéciens, valides ou handicapés, sont invités à participer à cette manifestation sportive de masse dont les deux dernières éditions ont connu un franc succès populaire. Les bénéficiaires de cette journée de solidarité serviront à l'achat de matériel sportif pour les personnes handicapées. Initiation aux premiers secours et défibrillateurs.

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

- **Trou de la Mouche**, Aravis, 2453 m, Δ 1055 m, R1, Mireille Demeure
- **Dérochoir**, Fiz, 2220 m, Δ 1040 m, R3, Sébastien Megevand
- **Aiguille Grive**, Vanoise, 2732 m, Δ 1100 m, R3, Martine Piétu

MARDI 20 SEPTEMBRE

- **Tour de la Pointe de la Vuzelle**, Vanoise, 2564 m, Δ 1600 m, R3, Anne-Laure Credoz
- **Mont Coin**, Beaufortain, 2539 m, Δ 900 m, R3, circuit hors sentiers, Michel Bouron
- **Mont Jovet**, Vanoise, 2558 m, Δ 800 m, R1, J.B. Mazens

JEUDI 22 SEPTEMBRE

- **Chalets Chailloux**, Aiguilles Rouges, 1923 m, Δ 700 m, R1, Jacques Ferry
- **La Bouchasse**, Bauges, 1700 m, Δ 790 m, R1, circuit, Michel Hayotte
- **Cornettes de Bise**, Chablais, 2432 m, Δ 1200 m, R3, circuit aérien, Michel Bouron

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- **Lacs de la Grande Valloire**, Belledonne, 2268 m, Δ 1250 m, R3, Michel Bouron
- **Col du Tricot**, Mont Blanc, 2120 m, Δ 720 m, R2, circuit, Sébastien Megevand
- **QUE LA MONTAGNE EST BELLE, CPM, J.B. Mazens, SOLS ET SOUS-SOLS**

MARDI 27 SEPTEMBRE

- **Crêt de la Neige**, Jura, 1720 m, Δ 900 m, R1, J.B. Mazens
- **Refuge Plan Glacier**, Mont Blanc, 2680 m, Δ 1600 m, R3, circuit, câbles, Michel Bouron

JEUDI 29 SEPTEMBRE

- **Chalets d'Oche**, Chablais, 1630 m, Δ 424 m, R1, Jacques Ferry
- **Ruines de l'Arpellaz**, Bornes, 1537 m, Δ 1050 m, R2, circuit, Michel Hayotte
- **Glaciers de Saint Sorlin**, par les lacs, les Grandes Rousses, 2751 m, Δ 900 m, R2, circuit hors sentiers, Michel Bouron

DIMANCHE 2 OCTOBRE

- **Col du Colombier d'Aillon**, Bauges, 1799 m, Δ 870 m, R1, circuit, Hélène Guillard
- **Le Grand Arc**, Maurienne, 2484 m, Δ 1200 m, R2, versant Maurienne, Martine Piétu
- **Dent de Crolle**, Lauzière, 2484 m, Δ 1000 m, R1, Mike Martinet

MARDI 4 OCTOBRE

- **Crêt des Mouches**, Aravis, 2033 m, Δ 1000 m, R2, circuit, long, Anne-Laure Credoz
- **Pointe Chombas**, Bornes, 2468 m, Δ 1200 m, R2/R3, circuit, Bernard Barrès
- **Lac d'Anterne**, Faucigny, 2063 m, Δ 1100 m, R2, Gilles Furtin

JEUDI 6 OCTOBRE

- **Mont Morbier**, Bauges, 1453 m, Δ 600 m, R1, Michel Hayotte
- **Crête Margériaz**, Bauges, 1838 m, Δ 650 m, R1, Jacques Ferry
- **Tête de Villy**, Fiz, 2481 m, Δ 1350 m, R3, Michel Bouron

DIMANCHE 9 OCTOBRE

- **Grande Sure**, Chartreuse, 1920 m, Δ 1170 m, R3, Estelle Quetard
- **Pointe Perfia**, Haut Giffre, 1973 m, Δ 1100 m, R2, Alain Louis

MARDI 11 OCTOBRE

- **Par sangles et crêtes, autour de Crolles**, Chartreuse, 2200 m, Δ 1324 m, R3, long, Joseph Esseul
- **Danay**, Aravis, 1275 m, Δ 550 m, R1, André Dufiet
- **Golet de l'Agneau**, Bauges, 1845 m, Δ 750 m, R3, Gilles Furtin

JEUDI 13 OCTOBRE

- **Sortie grillades**, à définir, Michel Hayotte
- **Dent d'Oche**, Chablais, 2222 m, Δ 1025 m, R3, circuit avec câbles, André Corbière

DIMANCHE 16 OCTOBRE

- **Pointe d'Areu**, Bornes, 2476 m, Δ 1178 m, R2, Sébastien Megevand
- **La Belle Etoile** (traversée), Bauges, Δ 1843 m, 1000 m, R2, Martine Piétu
- **27ème RANDORIENTATION**, La Chapelle Rambaud

MARDI 18 OCTOBRE

- **Tour de l'Aiguille de Serraval**, Bornes, 1780 m, Δ 800 m, R2, Anne-Laure Credo
- **Mont du Fût**, Lauzière, 2824 m, Δ 1515 m, R3, Michel Bouron



JEUDI 20 OCTOBRE

- **La Forclaz, Tournette**, 1216 m, Δ 750 m, R1, Michel Hayotte
- **Col du Grand Fond**, Beaufortain, 2670 m, Δ 800, m, R2, Michel Bouron
- **Roche Parnal**, Bornes, 1896 m, Δ 900 m, R2/R3, circuit, Bernard Barrès

DIMANCHE 23 OCTOBRE

- **Aulp du Seuil**, Chartreuse, 1656 m, Δ 800 m, R1, André Corbière
- **Cheval Noir**, Lauzière, 2832 m, Δ 850 m, R2, Estelle Quetard

MARDI 25 OCTOBRE

- **Grand Arc**, Lauzière, 2489 m, Δ 1000 m, R1, Joseph Esseul
- **Pointe des Arlicots**, Bauges, 2060 m, Δ 1120 m, R2, André Corbière

JEUDI 27 OCTOBRE

- **Le Gerbier**, Vercors, 2109 m, Δ 1000 m, R3, par le Col Vert et le pas de l'Oeil, André Corbière
- **Tête du Château**, Aravis, 2271 m, Δ 1050 m, R2, Monique Souel

DIMANCHE 30 OCTOBRE

- **Les Glières**, Bornes, 1480 m, Δ 800 m, R2, circuit, Sébastien Megevand

JEUDI 3 NOVEMBRE

- **A définir**, André Dufiet

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

- **Le Suet**, Bornes, 1826 m, Δ 800 m, R1, circuit, Hélène Guillard
- **A définir**, Monique Knipiler

MARDI 8 NOVEMBRE

- **A définir**, André Dufiet

JEUDI 10 NOVEMBRE

- **Sous-dîne**, Bornes, 2001 m, Δ 900 m, R1, circuit, Monique Souel

DIMANCHE 13 NOVEMBRE

- **A définir**, Mireille Demeure

MARDI 15 NOVEMBRE

- **A définir**, Gilles Furtin

JEUDI 17 NOVEMBRE

- **A définir**, Gilbert Chardon

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

- **A définir**, Hélène Guillard

MARDI 22 NOVEMBRE

- **A définir**, Gilles Furtin

JEUDI 24 NOVEMBRE

- **A définir**, André Corbière

DIMANCHE 27 NOVEMBRE

- **A définir**, Mireille Demeure

MARDI 29 NOVEMBRE

- **A définir**, André Corbière

Feux de la Saint-Jean

La solidarité au CAF

Encore une fois, le CAF a réussi la montée au Parmelan des jeunes Handicapés.

Les associations -Institut Belluard, Epanou, Centre de Novel- étaient présents avec une trentaine de jeunes dont douze à porter.

C'était la 19ème organisation, ... alors les activités habituelles étaient au programme.

Arrivés au sommet, les jeunes se sont répartis entre la descente en rappel ou la tyrolienne.

La soupe du gardien était à la hauteur de sa réputation de bon cuisinier. Quant au barbecue, chacun a pu se restaurer et partager ce repas convivial et joyeux.

La soirée fut animée par le groupe de musiciens et tous les chanteurs. Merveilleuse ambiance improvisée mais combien sympathique. Les jeunes ont été particulièrement heureux, surtout avec le beau temps.

Un point modère notre enthousiasme : la faible mobilisation des cafistes pour apporter une aide au portage ou à l'accompagnement.

Louis Bocquet



Le seul truc un peu particulier qui m'a beaucoup frappé, c'est comment, avec un simple bout de tissu, deux baguettes et de la ficelle, on a illuminé le regard d'habitude absent, de certains jeunes handicapés au moment de l'envol d'un banal cerf volant.

Sinon, il paraît que je chante faux.

Yvan



Soyez

*nombreux les samedi 25 et
dimanche 26 juin 2011 pour la
vingtième montée au Parmelan !!!*



Canyon

Jacques Morel

Vous désirez parcourir les vallons les plus secrets, les cascades les plus hautes et les défilés les plus resserrés ? Goûter au plaisir des sauts, toboggans et autres rappels aériens ? Le canyoning est fait pour vous !

L'activité canyon du CAF Anancy se déroule d'avril à septembre. Elle est encadrée par 3 moniteurs : Olivier Hautreux, Jacques Morel et Pierre Sellier.

Les sorties alternent canyons d'initiation et descentes plus engagées.

Réunion/Permanence : les inscriptions sont prises de préférence par Internet (email : canyon.caf.anancy@ml.free.fr) ou téléphone (Olivier : 06 59 98 18 12, Jacques : 06 86 85 16 84 et Pierre 06 14 28 36 61) lors de la semaine avant la sortie.

Les sorties ont lieu un week-end sur deux environ en fonction des conditions météorologiques et des disponibilités des moniteurs. Les conditions de



Canyon de Balme



Canyon de Balme

descente étant extrêmement changeantes, les moniteurs ne peuvent s'engager sur aucun programme fixe pour des questions de sécurité.

Nos destinations principales : Rhône-Alpes pour les sorties à la journée et les week-ends courts, mais aussi PACA, Pyrénées, Italie, Suisse, Espagne pour des périodes plus longues. Nous participons aussi à divers stages et rassemblements régionaux.

Pour obtenir davantage de renseignements, vous pouvez aussi contacter directement les responsables de l'activité descente de canyon en envoyant un email à l'adresse canyon.caf.anancy@ml.free.fr chaque responsable de l'activité recevra votre email et l'on vous répondra le plus rapidement possible. Quelques sorties d'initiation peuvent être organisées pour les jeunes de 13 à 18 ans (demander au responsable des activités jeunes). Pour les sorties n'entrant pas dans le cadre de ce programme jeunes, les mineurs peuvent participer s'ils sont accompagnés par un de leurs parents au moins ou par un adulte responsable muni d'une autorisation parentale. Le matériel collectif est fourni par le club. Le matériel individuel peut être loué.

Voyages Lointains



Des voyages plein la tête... des Montagnes plein la terre

Le groupe Voyages lointains propose l'aventure, le dépaysement à côté de chez nous ou un peu plus loin...

Pour partager, rencontrer, s'ouvrir à d'autres horizons, rejoignez l'équipe de globe trekkers du Club Alpin d'Anancy et ...voyagez aux 4 coins du monde avec nous.

GRECE: îles des Cyclades du 23/04 au 08/05/2011. 2 formules : 1 ou 2 semaines. COMPLET

Parcs naturels de CROATIE/MONTENEGRO : randonnées en étoile au cœur des massifs montagneux des 2 pays.

14 jours du 12/07 au 25/07/2011. Participation : 1200 €.

CORSE : Randonnée itinérante sur le sentier de transhumance entre Calvi et Corte. 10 jours du 02 au 11/08/2011. Participation : 350 €.

Pour être informé, consultez les affichages au local, lisez le programme. Contactez les organisatrices :

Joèle Plastre : 04 50 02 88 68
Dominique Perret : 04 50 66 87 00



**POSSIBILITÉ DE RÉSERVATION
DÈS PARUTION DU
PROGRAMME**

Un bon anniversaire

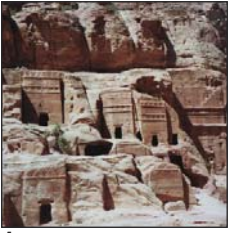
Le 4 décembre 2010, le Forum du Club Alpin Français d'Anancy a rassemblé le temps d'une soirée à un hall d'aéroport. Sur l'écran défilaient les destinations du monde entier et les voyageurs se pressaient autour des guichets d'enregistrement... euh, non... autour des tables du buffet. En effet, le groupe « voyages lointains » organisait sa première soirée « voyages en fête, faites des voyages » et réunissait en cette occasion une cinquantaine d'invités ; tous avaient le même point commun : d'avoir participé à un ou plusieurs voyages lointains avec le CAF d'Anancy depuis 2003, date à laquelle nous nous sommes lancées dans cette passionnante activité de « réalisateurs de rêves ». Depuis notre premier périple (Ladakh en août 2003) jusqu'à notre dernier (Dolpo en août 2010), ce sont en tout 20 voyages qui ont été faits, réunissant entre

4 et 12 participants à chaque départ. Les destinations se sont succédées, au gré des saisons, des terres à explorer, des aventures à vivre. Chacune a laissé son empreinte, nous a enrichis, nous a apporté ses étincelles de vie supplémentaire. En réalisant et en visionnant le montage photos des 20 voyages lointains, que d'émotions et de souvenirs ont resurgi en nous tous. La fête des voyages fut l'occasion de partager tout cela entre amis, de se retrouver, de rire, boire et manger tous ensemble. Un bien bon moment !

Quant à vous, lecteurs de la revue, nous vous proposons un voyage en images et en jeu : à vous de former les paires photos/pays à l'aide de la liste ci-contre.

Pour les réponses, questionnez nos amis voyageurs, incollables sur le sujet.

Joèle Plastre Dominique Perret



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16

Pays	image n°	Pays	image n°
Ladakh		Népal	
Jordanie		Canaries	
Grèce		Pérou	
Bolivie		Iles Eoliennes	
Madère		Cap Vert	
Corse		Madagascar	
Kenya-Tanzanie		Réunion	
Asie centrale		Maroc	

Formation

FORMATIONS CARTOGRAPHIE-ORIENTATION

Formations agréées par la FFCAM Ces formations s'adressent à tous les cafistes qui souhaitent se perfectionner en cartographie orientation ou qui désirent préparer un Brevet Fédéral

CARTOGRAPHIE ORIENTATION NIVEAU 1

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 JUILLET

Formateurs : Michel BOURON, Jean-Bernard MAZENS.

Plateau des Glières

Renseignements et inscriptions :

Michel BOURON le vendredi soir ou michel.bouron0722@orange.fr



CARTOGRAPHIE ORIENTATION NIVEAU 2

SAMEDI 1^{er} ET DIMANCHE 2 OCTOBRE

Formateurs : Raymond Bérnard, Denis Gerlier, Christian Tournier

Plateau de Beauregard La Clusaz

CARTOGRAPHIE ORIENTATION SPÉCIAL GPS

JEUDI 29 ET VENDREDI 30 SEPTEMBRE

LUNDI 3 ET MARDI 4 OCTOBRE

Plateau de Beauregard La Clusaz

Renseignements et inscription : Raymond Bérnard le vendredi soir ou

rbernard.cafannecy@orange.fr

Attention : le nombre de places est limité. S'inscrire dès le printemps.



ECOLE DE NEIGE

- Dimanche 16 mai (voir activité alpinisme)

ECOLES DE GLACE

- Dimanche 6 juin (voir activité alpinisme)

- Samedi 12 et dimanche 13 juin (voir activité alpinisme)

- Dimanche 27 juin (voir activité alpinisme)



Très important : A tous les amateurs de ski de rando, pour la saison prochaine, pensez à vous inscrire aux séances de formation à l'utilisation du DVA (détecteur de victimes d'avalanche) qui seront organisées en novembre avant la parution du programme d'hiver. Consultez le site internet.



Une association pour tous
vos supports de communication

Graphisme-Mise en page-Impression
Création site internet-Hébergement
Événementiels-Location talkie-walkie
contact@lo-com.com www.lo-com.com

Ets

Albert DAHAN

*matériel et fournitures
pour boulangerie-pâtisserie*

5, rue du Pré-Paillard - Z.I. des Glaisins
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 04 50 64 01 00

Henri Bruyère

Remarqué pour ses grandes connaissances du terrain, il choisissait les meilleurs itinéraires, et trouvait le bon passage. Il a entraîné beaucoup d'amis auxquels se joignaient des cafistes qu'il accueillait facilement dans de nombreuses collectives dans tous les massifs alpins tant à Chamonix avec le Mont Blanc, les Grandes Jorasses qu'en Suisse au Mont Rose ou au Cervin ou pour les 4.000 de l'Oberland. Discret, il avait dans son équipée les meilleurs du club que nous retrouverons comme président : Burdet, Davenas, Clément, Juge ou Schoendoerffer, sans compter ceux qui animeront la section et en deviendront la colonne vertébrale : Contratto et les jeunes qui, encadrés par Brousse, seront les initiateurs de ski d'une génération.

Dès 1956, il est parti, fin janvier, une semaine à l'étranger. Son petit groupe de 12 à 15 personnes s'est vite développé par la qualité de ses sorties qui se sont

poursuivies pendant cinquante ans, sous le nom de « Groupe skieur Bruyère ». La particularité de ces collectives était de découvrir un site, de le visiter avec un cantonnement central en changeant de station chaque jour, et d'utiliser au mieux les ressources en remontées mécaniques, mais cherchant une grande descente hors piste avant midi et une autre en fin de journée. En outre, un car au départ d'Annecy assurait le ramassage en plusieurs points de la ville et nous posait devant la porte de l'hôtel ; il nous conduisait au pied des télés, voire allait nous rechercher dans la vallée voisine. Ce n'était plus 15 mais entre 35 et 47 participants à chaque fois. La prudence et la sécurité ont été respectées même si nous ne nous sommes jamais servis pour le groupe du traîneau de secours emmené chaque fois avec une corde. Il nous a fait découvrir l'arc alpin d'Auron au sud par l'Italie aux Dolomites ainsi que la Suisse et l'Autriche ; nous lui en sommes très reconnaissants.

Sous une apparence rude, il a été un compagnon de sortie hors pair qui nous a appris à « connaître la montagne pour mieux l'aimer » selon la devise du CAF.

Un participant assidu du groupe skieur Bruyère

Michel Tornafo



Au Vieux Campeur



**SYMBOLE DU CHOIX
ET DU CONSEIL**



**LA CARTE CLUB AU VIEUX CAMPEUR
C'EST : 10% DE REMISE
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...**

**DEPUIS LE 11 FÉVRIER 2011, C'EST 15%
DE REMISE SUR LE MATÉRIEL DE MONTAGNE,
DE SPÉLÉO ET DE CANYONING / CODE 21.**

**DEPUIS LE 1^{ER} MARS 2011, C'EST 10%
DE REMISE SUR LES CHAUSSURES D'ALPINISME
(GRAMPONNABLES) / CODE 51.**



SALLANCHES 925 route du Fayet 74700

GRENOBLE Centre ville - Caserne de Bonne - 25 rue Berthe de Boissieux 38000

ALBERTVILLE Centre commercial du Chiriac - 10 rue Ambroise Croizat 73200

LYON Liberté - Un village de 9 boutiques autour du 43 cours de la Liberté 69003

www.auvieuxcampeur.fr

AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941

SALLANCHES - 1997

ALBERTVILLE - 2005

LYON - 1992

TOULOUSE/LABÈGE - 2002

MARSEILLE - 2008

THONON-LES-BAINS - 1996

STRASBOURG - 2004

GRENOBLE - 2010